

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Д/с №26 «Елочка»
А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
8 день					
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
	Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак	Сок	125	180	52,77	76,00
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	60	16,16	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	180/7	61,95	75,96
	Биточки «Домашние»	50	70	161	225,40
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	130/3	112,94	137,68
	Компот из урюка	150	180	44,85	68,20
	Хлеб "Ржаной"	35	45	69,30	89,10
	Хлеб пшеничный	-----	25	-----	58,75
Полдник	Молоко кипяченое	150	180	85	96,30
	Булочка с сахаром	35	50	95,67	170,67
Ужин	Омлет натуральный	130	150	256,67	335,23
	Хлеб "Пшеничный"	25	30	58,75	70,50
	Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Итого за 8 день				1341,73	1808,86